sophia コンピュータ基礎体温計BT-14

婦人体温計プチソフィアコーワ 取扱説明書

このたびは婦人体温計プチソフィアコーワをお買い上げいただきありがとうございます。
ご使用になる前に、この取扱説明書をよくお読みいただき、正しくお使い下さい。なお、この取扱説明書は品質保証書と兼用していますので大切に保管して下さい。末永くご愛用くださいますようお願い申し上げます。 07059-01

安全上のご注意

ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使い下さい。ここに示した内容はあなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するために、いろいろな絵表示をしています。その表示と意味は次のようになっています。

- 警告　この表示を無視して、誤った取扱いをすると人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。
- 注意　この表示を無視して、誤った取扱いをすると人が傷害を負ったり物的損害の発生が想定される内容を示しています。
- この表示は禁止（してはいけないこと）を示しています。
- この表示は強制（必ず守ること）を示しています。

⚠警告

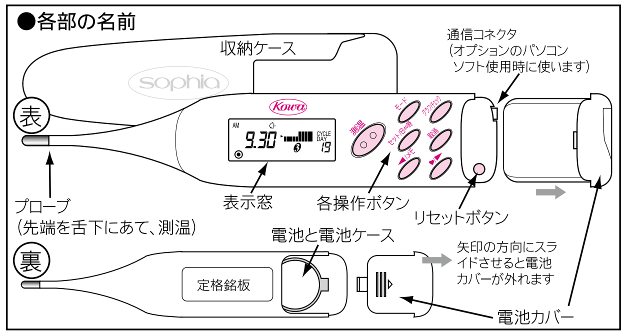
お子様の手の届く所に保管しないで下さい
小さなお子様が電池カバーをいじったりなめたりして電池や電池カバーを飲み込まないようにして下さい。
電池や電池カバーを飲み込んだ場合、息がつまったり体調悪化の恐れがあります。万一飲み込んだ場合は、ただちに医師に相談して下さい。

プローブの先端で目をつかないように注意して下さい
失明の恐れがあります。

⚠注意

- 分解したり、強くたたいたり、落としたりしないで下さい。故障の原因になります。
- 火気の近くには絶対に置かないで下さい。変形や火災の恐れがあります。
- 水につけたり、水をかけたりしないで下さい。故障の原因になります。
- 体温計プローブの熱湯消毒や揮発性の液（シンナー等）でのお手入れはしないで下さい。故障の原因になります。
- 湿気、直射日光、温度の急激な変化、ホコリ等のある場所での使用、保管はさけて下さい。
- 電池が消耗して電池消耗マークを表示した時は3日以内に電池を交換して下さい。
- 本器は基礎体温を測定する体温計です。体温の測定以外の用途には使用しないで下さい。ただし、34℃～40℃の範囲で通常の体温を測定することは可能です。
- 正確なデータを得るために基礎体温の測定は毎日行うようにして下さい。継続的なデータを得られなければ推定マークが表示されない恐れがあります。
- 本器は妊娠や体調の診断を補助的に行うものです。確定的な診断は必ず医師にご相談下さい。

●各部の名前



電池のセット

本体を裏返し電池カバーを取り外す。
電池ケースの保護フィルムを引き抜く。
"ピッ"と電子音が鳴り、表示窓に表示が出ます。

保護フィルムを引き抜く　　グラフ部が交互に点滅

※表示が出ない場合はリセットボタンを押すか、一度電池を取り出し再度電池を入れ直します。
先の細いもので引っ掛けて取り出す。

① 最初にする事　電池をセット後、必ず行って下さい。

①時計合わせ

[例]2013年4月1日午前10時をセットする場合

ガイダンス説明
- 時計合わせ
- アラーム合わせ
- メモ取消
- 生理初日入力
- 生理初日取消
- 生理初日訂正
- 測温値取消

モードボタンを押す。ガイダンスの絵表示を表示。
▼
選ぶと点滅
この矢印ボタンで戻る
この矢印ボタンで進む
矢印ボタンで⏲（時計）の絵を選んでセットボタンで決定。
▼
「年」が点滅（2013）
矢印ボタンで「年」を合わせ、セットボタンを押します。
※最初は2000を表示しています。2000年より前年への変更はできません。年合わせをおこたると閏年に正確に表示されません。

「月」が点滅（4.1）
矢印ボタンで「月」を合わせ、セットボタンを押します。
※最初は1を表示しています。12の次は1に戻ります。

「日」が点滅（4.1）
矢印ボタンで「日」を合わせ、セットボタンを押します。
※最初は1を表示しています。各月のカレンダー通りに31・30・28・29(閏年)の次は1に戻ります。

「時」が点滅（AM 10.00）
矢印ボタンで「時」を合わせ、セットボタンを押します。
※最初はAM12を表示しています。AMとPMの12時間表示。

「分」が点滅（AM 10.00）
矢印ボタンで「分」を合わせ、セットボタンを押します。
※最初は00を表示しています。59の次は00に戻ります。

②アラーム合わせ（目覚まし時刻）

※アラームを合わせなければ体温は記録されません。

[例]アラーム午前7時をセットする場合

モードボタンを押す。ガイダンスの絵表示を表示。
▼
選ぶと点滅
この矢印ボタンで戻る
この矢印ボタンで進む
矢印ボタンで🔔（ベル）の絵を選んでセットボタンで決定。
▼
※ご購入時、最初は「OFF」が設定されています。

「アラームOFF」が点滅（OFF）
矢印ボタンとセットボタンで下記の通りアラーム時刻をセットして下さい。

「アラーム時」が点滅（AM 7.00）
矢印ボタンで「アラーム時」を合わせ、セットボタンを押します。
※AMとPMの12時間表示。
PM11:00の次はOFF（アラーム解除）になり、次にAM12:00の表示になります。

「アラーム分」が点滅（AM 7.00）
矢印ボタンで「アラーム分」を合わせ、セットボタンを押します。
※最初は00を表示しています。59の次は00に戻ります。

（OFF）「アラーム時」合わせで「OFF」にセットするとアラームは解除されます。
その場合は体温は記録されません!!

※時計合わせとアラーム合わせを行うことによってご使用できます。
時計、アラーム時刻を変更しても記録されたデータは消えません。

※各設定中に1分間無操作の状態が続くと画面がもとに戻ります。その場合は最初からやり直して下さい。

② 毎日する事…起床時の測温です。　アラーム時刻に必ず測温して下さい。

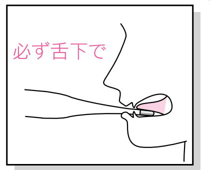
アラーム時刻に目覚まし音（アラームブザー）で測温の開始をお知らせします。

プローブをくわえて測温ボタンを押します。
測温開始の表示が出ます。（Lo.）
ピ・ピ・ピ…
※測温中は他のボタンは使えません。

体温が安定したら2~3分（目安）で1回目の完了ブザーが「ピー」と鳴ります。（これで測温は完了です）
より正確な測温値を得たい場合、更に測温を続ければ、測温開始5分後に2回目の完了ブザーが「ピーピー」と鳴ります。
体温は自動的に記録されます。
※なお、測温はできるだけ1回目または2回目のいずれかで毎日統一して下さい。

体温値が基準体温より低ければ体温グラフの低温部が点滅。高ければ低温部と高温部が点滅。（基準体温についてはデータの見方を参照）
測温していなければ高温、低温が交互に点滅

★測るのは必ず舌下で行って下さい。
◎測温中は口を開けたり話をしないで下さい!!
プローブの先端を舌下の中央の筋のあたりにあて、舌で押さえて、口を閉じます。



1回目の完了でこの様に表示　　2回目の完了でこの様に表示
測温値　36.48　測温時間1分毎に1から表示　1回目の完了マーク
測温値　36.48　2回目の完了マーク

「ピー、ピー、ピー、ピー…」と断続的にブザーが鳴ったら!!

測温ミスによるエラーブザーです。
再び測温ボタンを押して測温をやり直して下さい。

アラームブザーは測温しなければ10分間鳴り続けます。測温しないで止めたい場合は取消ボタンで止まります。
※アラーム時刻前の1時間以内に測温した場合、アラームブザーは鳴りません。

正確に測温するために守って頂きたい事

- アラームが鳴ったらそのまま寝床で測温して下さい。（トイレに行ったり起き上がったりしないで下さい。）
- 測温は必ず舌下で行って下さい。
- 測温中は口を開けたり話をしないで下さい。
- アラーム時刻は必ず合わせて下さい。（合わせないと体温を記録しません。）
- アラーム時刻に必ず測温して下さい。（アラーム時刻の前後1時間のみ記録します。）

※測温後は乾いた布、ティッシュペーパーなどでプローブの水気を拭き取り、収納ケースに収納してください。

③ 定期的にする事…生理初日の入力です。　次回の生理初日から必ず行って下さい。

生理の入力方法（毎回の生理の初日に忘れず!!）[入力例]生理初日が6月20日の場合

※ご使用開始日とそれ以前の生理初日の入力はできませんので次の生理初日よりご入力下さい。

操作を途中で止める時は取消ボタンを押して下さい

選ぶと点滅
モードボタンを押す。
矢印ボタンで☽（月）マークを選んでセットボタンで決定。
▶
当日が点滅（6.20）
その日（当日）が1分間点滅表示されるので、その間にセットボタンで決定。
▶
正しく生理初日が入力されますとCYCLE DAYが1になります。

生理初日の記録を忘れていた場合（後日記録をすることができます）

※ご使用開始日とそれ以前の日へ生理初日の訂正をすることはできません。

[訂正例]現在6月20日で生理初日が6月10日だった場合の訂正例

選ぶと点滅
まず、上記☽（月）マークで仮の生理初日を記録します。
次にモードボタンを押す。
矢印ボタンで（月移動）マークの絵を選んでセットボタンで決定。
▶
日付が点滅（6.20 → 6.10）
日付が1分間点滅表示されるので、訂正したい日付まで矢印ボタンで送りセットボタンで決定。
（例：6月20日から6月10日へ変更）
▶
正しく生理初日が入力されますとCYCLE DAYが11になります。（例：生理初日の6月10日から数えて11日目という意味です。）

※生理初日の変更によって現在の日付は変化しません。また、生理初日を前の生理初日から10日以内に変更する事と、現在より未来の日付へ変更する事はできません。

●CYCLEとCYCLE DAYとは ： CYCLE=周期…生理初日から次の生理初日までの間（約1ヶ月のデータをひとまとめにし1周期と表現）
CYCLE DAY=周日…生理初日からの経過日数（一般的に28日周日などと表現されるもの）

生理初日の記録を忘れていたと思われる場合
高温期が10日以上経過した後、体温が数日間基準体温以下になった場合は生理初日の記録忘れと思われますので以下のような表示でお知らせします。
● 1 のマークが点滅し、◉（バースコントロールマーク）が点灯。

生理初日の自動記録について
以下の様な場合は、生理初日の記録を自動的に行います。
- 1 のマークが点滅していて、出血（×）マークが3日間連続で記録された場合。（×マークが最初に記録された日を自動的に記録）
- 生理初日の記録をしないまま100日間経過した場合。（1周期のファイル量が最長99日のため、100日目で自動的に記録）

④ ときどき必要な事…メモの入力です。　当日にしか入力できません。

メモの入力方法（からだの出来事を記録します。）

メモボタンを押すとメモ記号が表示されます。
×=出血、△=生理痛、+=おりもの（1～3段階・詳しくは右の説明を）
○=性交（後日入力もできます）
F=発熱、M=薬使用
▶
選ぶと点滅
矢印ボタンで記録したいメモ記号を選びます。選ばれたメモ記号が1分間点滅されるので、その間にセットボタンで決定すれば記録されます。

操作を途中で止める時は取消ボタンを押して下さい

メモの入力は当日にしかできません。（性交メモのみ後日可能）

メモの説明

出血（×）生理のときの出血とそれ以外に出血があった場合入力して下さい。
生理初日の入力ではありません。（生理の時は③の生理の入力方法を参照）
生理痛（△）生理中の下腹部痛です。
おりもの（+）状態によって入力を変えます。
おりものの引っ張りテストで確認してみましょう。まず、足を広く開いて力を下腹部に入れて子宮を外に押し出すようにし、人さし指と中指を根元まで膣の中に入れます。するとつきあたりにコリコリしたものに触れます。ここが子宮膣部で頸管のある場所です。排卵しているとここに粘液が溢れていますから、それを指先でつまんで外に取り出し指で引っ張ります。おりものは排卵日が近づくほど多くなります。
- 1：ほとんど伸びない
- 2：3～5cm伸びる
- 3：10～15cm伸びる

性交（○）後日入力する方法は⑤のデータの見方をご覧下さい。
発熱（F）微熱を感じた時に入力して下さい。
体温値が37.5℃以上ある時は自動的に入力されます。また、発熱のメモは時計表示時にも点灯されます。
薬使用（M）風邪薬等を使用した時に入力して下さい。

⑤ 記録されたデータの見方について…記録されたデータのチェックができます。

記録されたデータ（体温値やメモの記録）を見ることができます。

プチソフィアコーワに記録された体温データやメモ記録をチェックできます。
データは1つの周期（生理初日から次の生理初日の前日までの間）ごとにファイルされており、6周期分（最長210日分）のデータが記録されます。ファイルが増え、6周期分をこえると一番古い1周期分のファイルを削除し、新しい周期のデータを記録します。

グラフ／チェックボタンを1回押すと生理周期と基準体温が表示されます。（36.71　CYCLE 6）

生理周期(CYCLE)とは…
生理初日から次の生理までの期間を1周期と区分して周期毎に分けて記録されます

基準体温とは…
その周期の平均の体温値のことです
※この状態でモードボタンを押すとその周期の生理初日の表示に切り替わります。

▶
矢印ボタンで見たい周期を選んで…
もう1回グラフ／チェックボタンを押します。
▶
体温値と日付が交互に表示
体温グラフ
マーク　メモ
周日(CYCLE DAY)表示
生理初日から何日目か表示
矢印ボタンで1日ずつデータを見ることができます。

体温グラフの説明
基準体温線　高温期　低温期
矢印ボタンでグラフが生理初日まで移動（チェック日が点滅）

性交のメモを記録する事ができます。
性交のメモを入れたい日にチェック日を合わせセットボタンを押すと○マークが点灯し記録できます。取り消す場合は再度セットボタンを押すと○マークが消灯します。

基準体温とは

基準体温とは、低温期と高温期を判断するための基準となる体温のことで、測温開始より2周期目の終わりまでは36.50℃に設定されており、3周期目以降より前周期のデータより算出された基準体温を表示します。この基準体温には個人差があります。不測温日が多いときや、低温期と高温期の体温差が無く区別ができないときは基準体温が算出されないので、必ず毎日測温するように心がけて下さい。また、体温が34.00℃未満の場合は記録されず、37.50℃以上の場合は記録されますが基準体温算出の計算には入れません。
これは、測温ミスや発熱時などの体温を基準体温の計算に入れないためです。基準体温が算出されない場合は体温グラフが低温期のままであったり高温期のままであったりする場合があります。

製品仕様

管理医療機器
一般的名称:電子体温計　販売名:コンピュータ基礎体温計BT-14

測定方式	サーミスタによる零勾配検出・ピークホールド方式と約5分間の2段階検出併用の実測式
測温範囲	34.00℃～40.00℃
測温精度	±0.05℃(35.00℃～38.00℃) ±0.1℃(34.00℃～35.00℃・38.00℃～40.00℃)
温度表示	4桁 0.01℃単位
グラフ表示	1画面10日表示
電源電圧	DC3V(CR2032×1)
消費電力	約2mA(測温時) 約30μA(時計表示時)
電池寿命	約9ヶ月間(通常使用状態において)
使用温度	5～40℃
保存温度	-10～50℃
本体寸法	幅147mm 奥行き33mm 高さ20mm
質量	約43g(電池含む)
付属品	リチウム電池CR2032 1個
医療機器承認番号	21200BZZ00236000
型式承認番号	第H093-1号

※製品仕様・デザイン等は予告なく変更することがありますのでご了承下さい。

商品に関するお問い合わせ、ご相談はこちらまでお願いします。
お客様相談センター
0120-016-987
受付時間：月～金（祝日を除く）9:00～17:00
Kowa 発売元 興和株式會社
〒103-8433 東京都中央区日本橋本町三丁目4-14
製造販売元 株式会社ニシトモ
〒519-0423 三重県度会郡玉城町昼田449-3
ホームページ：http://hc.kowa.co.jp/sophia/

アフターサービスについて

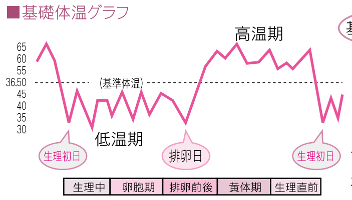
この取扱説明書は品質保証書と兼用しています。所定事項の記入及び記載内容をご確認いただき、大切に保管して下さい。

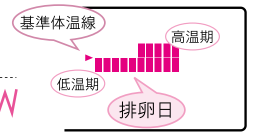
- **保証期間はお買い上げの日より1年間です。**
品質保証書の記載内容により修理いたします。その他詳細は品質保証書をご覧下さい。
- **保証期間経過後の修理**
保証期間経過後の修理についてもお客様相談センターにご相談下さい。お客様のご要望により有償修理いたします。
- **アフターサービスについてご不明の時**
お買い上げ販売店、またはお客様相談センターにお問い合わせ下さい。

基礎体温について　女性の基礎体温には低温期と高温期の一定のリズムがあります

基礎体温とは基礎代謝時（覚醒時）の体温のことです。女性の基礎体温は低温と高温の二相性を描きます。女性には、左右に1つずつ卵巣があり、その卵巣から一定周期で左右交代で排卵しています。この周期は人によって違いますがだいたい28日～30日位で繰り返しています。基礎体温の測定により卵巣機能が正常か異常かが分かります。また、排卵がいつ起こったか知ることもできます。女性の基礎体温は生理周期の前半は低温が続き、排卵を境に高温になるというように低温期と高温期の二相性に分かれます。（右図参照）
高温になるのは、排卵の後の黄体ホルモンの作用により起こるものです。黄体ホルモンとは簡単に説明すると、子宮の内膜を増殖させ赤ちゃんのベッドをフカフカにする働きをします。妊娠すればこの黄体ホルモンは約3ヶ月間分泌され続けます。しかし、妊娠が起こらなければ約2週間後に必要とされなかった内膜は月経血となって体外に排出され生理になります。

■基礎体温グラフ





プチソフィアコーワは記録された基礎体温のデータをこのように自動的にグラフ作成します。

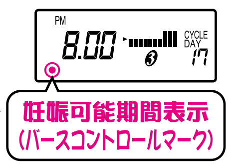
●液晶表示の説明（からだの状態や時刻等を表示しています。）

日⇔時ボタンを押している間、月日が表示します。

メッセージマークについて…からだの状態をお知らせします。

◎（バースコントロールマーク）が妊娠しやすい期間をお知らせします。

プチソフィアコーワは妊娠する可能性がある期間表示をその期間中 ◎ マークの点灯でお知らせします。
※このマークは妊娠可能な期間が終われば消えますが状態によって再度表示される場合があります。



ハートボタンを押している間、妊娠可能期間に入って何日目かが表示されます。

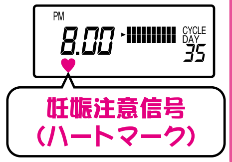
ご使用されて間もない頃はデータが少なく、正確な排卵日を検知できないため下記のように表示されます。
- ●使用してから1周期目（まだ生理の入力を1度も行っていない時）は毎日表示。
- ●使用してから2周期目（生理の入力を1度した時）は生理の初日の6日目より毎日表示。
- ●使用してから3周期目以降はデータより算出した日を表示。

《妊娠可能期間表示について》
次の場合は、排卵日が確定できないため、正しく表示されません。
- ●毎月の生理初日の入力を忘れている場合。
- ●体温の変動（低温期から高温期に移り変わる時）が少ない場合。
- ●不測温がある場合。

妊娠可能期間は排卵日の表示ではなく、排卵日前後の妊娠しやすい時期を推定し表示するものです。
妊娠可能期間表示はオギノ式と基礎体温法と頸管粘液法（おりものの状態）を併用し、妊娠しやすい期間を推定したものですから、あくまでも参考値としてのご使用をおすすめします。結果についての責任は負いかねます。

♥（ハートマーク）が妊娠の可能性を早期にお知らせします。

低温期の後、高温期が21日以上続き、妊娠の可能性があると判断した場合は ♥（ハートマーク）の表示でお知らせします。

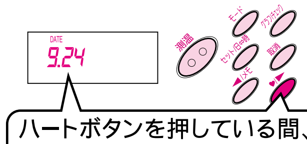


- ●ハートマークは測温開始2周期目以降でないと表示されません。
- ●生理周期中に体温データが不規則な場合は妊娠可能期間表示中にハートマークを表示することがあります。
- ●ハートマークは生理初日の記録により新しい周期に変わると消えます。

《ハートマーク、出産予定日について》
現周期にて排卵日が確定できなかった場合は妊娠されている場合でも表示されません。
（低温、高温の温度差が少なかったり、不測温がある場合、排卵日を確定することはできません）

女性の体温は排卵後、黄体ホルモンの働きで高温になります。妊娠していなければおよそ14日前後で生理が始まりますが、妊娠している場合は高温が継続します。一般的に高温が21日以上続くと妊娠の可能性があると考えられます。
妊娠13～14週目頃から下降して平熱になりますが、それまでは高温が続きます。体温の変化により身体の状態をキャッチする目安となりますから、妊娠したとわかっていても測り続けて下さい。なお、身体の調子や基礎体温グラフに異常を感じたら速やかに医師の診断を受けましょう。

出産予定日のお知らせ（ハートマークが表示されたら）



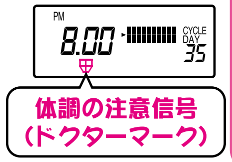
ハートボタンを押している間、出産予定日が表示されます。

※出産予定日はあくまでも計算上のことですので一つの目安として下さい。

妊娠の可能性を早期に知ることは赤ちゃんや母体の健康管理にとても大切なことです。
ハートマークが表示されたら初期の事故を防ぐためにも速やかに医師の診断を受けることをおすすめします。

⊞（ドクターマーク）で体調の変化を早期にお知らせします。

測温データとメモ記録により婦人病の恐れや妊娠の可能性等で医師の診断が必要と思われる場合、3日間 ⊞（ドクターマーク）を表示し注意をうながします。



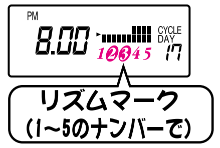
下記のような場合ドクターマークが表示されます。
- ●ハートマークを表示した日から3日間。（妊娠の可能性のため）
- ●ハートマーク表示後、体温が2日続けて基準体温以下になった時。（流産の恐れがあると思われるため）
- ●高温期になり3日目以降に出血、生理痛、おりもののメモが記録された時。（婦人病の前兆があると思われるため）
- ●出血のメモが10日以上記録された時。（婦人病の前兆があると思われるため）
- ●高温期になってから7日未満で生理初日の記録が行われた時。（黄体不全による不妊症の恐れがあると思われるため）

※ドクターマークは測温開始2周期目より表示されます。
ドクターマークによるからだの変化は毎日の正確な基礎体温のデータとメモ記録により、いち早く知ることができます。

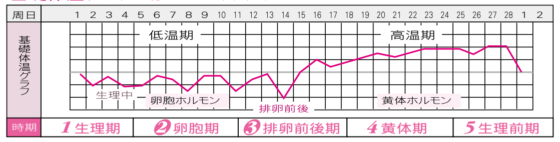
ドクターマークが表示され、からだに異常を感じた場合は、医師の診断を受けることをおすすめします。

リズムマークについて…ダイエットやお肌の手入れに利用できます。

生理周期中のからだのリズムは大きく5つにわけられます。このリズムを知ることによりダイエットやお肌の手入れに効果的な時期がわかります。液晶画面上に今からだのリズムがどの時期に位置しているかをナンバーでお知らせします。
※この表示は測温開始2周期目より表示されます。この表示はハートマークが表示された場合は表示されません。妊娠の可能性があると判断された場合は1～5のどの時期にもあてはまらないためです。（その場合でもハートマークが表示されるまでは5の表示が出ています。）
また、基礎体温グラフが下図のような低温期と高温期の規則的なグラフを描かない場合は ❸ の表示のままの場合があります。



基礎体温グラフとからだのリズム



ダイエットを効果的に行うために

痩せやすい時期は

❷❸ 痩せるタイミングは生理が終わってからの約2週間ぐらいが最適となります。生理が終わると生理前から増え続けた体重も自然にもとに戻り、気分も体調も良くなり痩せるタイミングとなります。新陳代謝が活発なこの時期に、簡単な体操を行なったり、食事に注意すると効果的です。

痩せにくい時期は

1 4 5 生理前約7～10日頃から生理中は新陳代謝が活発でなくなるため、体調が不安定で、むくんだり体重が増加したりします。この時期に無理にダイエットをしてもあまり効果は望めません。こんな時期は気持ちをリラックスさせて次の痩せる時期を待ちましょう。

リズムにあった効果的なお肌の手入れを

1 生理期	生理中はニキビ・吹出物が出ることが多く、肌がくすんだり、顔がむくんだり、くまが目立ちやすくなります。こういう時期は今まで使用していた基礎化粧品を変えたりしないほうがいいでしょう。化粧水をたっぷりふくませたコットンでパックし肌を休ませましょう。
2 卵胞期	この時期の肌はしっとりとつややかで透明感があります。新陳代謝が活発になり新しい細胞がつくられます。こういう時期には、今まで使っていたものとは違う化粧品を試すのに適しています。
3 排卵前後期	この時期、排卵日の3日前後は肌が一番安定し美しい状態になります。肌のチェックをおこなったり顔剃りには良い時期です。ただし、排卵日には敏感な人もいます。また、その周期のデータによっては ❷ の次に4が表示され ❸ が表示されないこともあります。
4 黄体期	高温期から生理前のこの時期は新陳代謝が活発でないため肌が油っぽくなったりニキビや吹出物がでやすく、紫外線にも反応しやすいのでシミができやすい時期です。毛穴を詰めないためのケアと紫外線対策が必要です。
5 生理前期	黄体期と同様。さらに、便秘、イライラなど月経前症候群（PMS）の影響で肌が荒れたり過敏になり、トラブルも悪化しやすい時期です。栄養、特にビタミンB6・マグネシウム・繊維質を多くとり、水分はひかえめにしましょう。

測温値・生理初日・メモの取消方法　その日に必ず行って下さい。

測温値の取消方法
（測温値の取消ができるのはその日のうちのみです！）

モードボタンを押す。 ▶ 矢印ボタンで（測温値取消）の絵を選んでセットボタンで決定。 ▶ 測温値と取消（dEL）が交互に1分間表示されるので、その間にセットボタンで測温値取消決定。

操作を途中で止める時は取消ボタンを押して下さい

生理初日の取消方法（間違えて記録してしまったら。当日のみ取消可能。）

モードボタンを押す。 ▶ 矢印ボタンで（月取消）の絵を選んでセットボタンで決定。 ▶ その日（当日）と取消（dEL）が交互に1分間表示されるので、その間にセットボタンで決定。

生理初日の取消を忘れた場合は、裏面の③の「生理初日の訂正方法」で生理初日の日付を現在に合わせます。そして生理初日の取消をします。

メモの取消方法（間違えて記録してしまったら。）

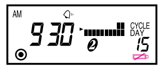
モードボタンを押す。 ▶ 矢印ボタンで（メモ取消）の絵を選んでセットボタンで決定。 ▶ その日入力したメモが1分間点滅表示し、取消（dEL）が表示されるので、その間にセットボタンで決定。

メモの取消は当日にしかできません。
（性交メモのみ後日可能。詳しくは裏面の⑤記録されたデータの見方についてを参照）

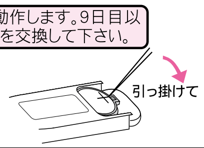
電池の交換時期（電池消耗マークでお知らせ）

電池寿命は約9ヶ月です。電池が消耗すると（電池消耗）マークによりお知らせします。

表示後4日間は今まで通り使用できます。5～8日目は時計表示のみ動作します。9日目以降はすべての表示が消灯しますのでマークが点灯したら3日以内に電池を交換して下さい。



※電池交換をするだけでは記録しているデータが消えることはありません。
電池交換時、カレンダー機能が停止するため電池交換後は時刻及び日付など、必ず合わせ直して下さい。付属の電池はモニター用ですので9ヶ月以内に電池寿命が切れることがあります。



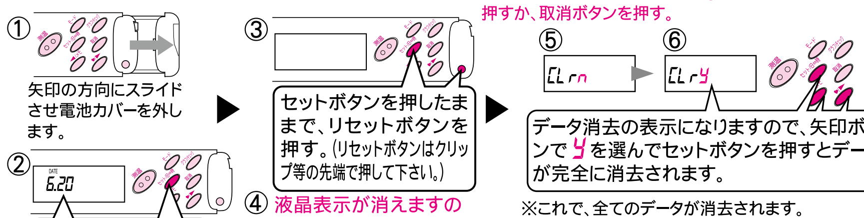
電池を交換するときは先の細いもので古い電池を取り出し、新しく交換して下さい。（電池は必ずプラスが上向きでセットして下さい。）

⚠警告・注意

●電池はCR2032をご使用下さい。それ以外の物は故障の原因になりますので、絶対に使用しないで下さい。●電池（CR2032）は幼児の手の届かない所に置いて下さい。万一、飲み込んだ場合は窒息などの危険がありますので直ちに医師に相談して下さい。●充電・ショート・分解・加熱・火中に投入などしないで下さい。●電池消耗時、あるいはその他の原因で記録内容が消えてしまった場合、当社では責任を負いかねます。記録内容をデータチェック機能を使い、メモされることをおすすめします。●電池を廃棄するときは、端子をテープ等で巻き付けて絶縁して下さい。他の金属や電池と混じると発熱・破裂・発火の原因になります。

データを全て消去し、もう一度最初から使用する場合は

データの消去を止めたい場合は⑤の状態でセットボタンを押すか、取消ボタンを押す。



① 矢印の方向にスライドさせ電池カバーを外します。
② セットボタンを押す。当日の月日を表示。
③ セットボタンを押したままで、リセットボタンを押す。（リセットボタンはクリップ等の先端で押して下さい。）
④ 液晶表示が消えますのでセットボタンは押したままでリセットボタンを放します。
⑤ ⑥ データ消去の表示になりますので、矢印ボタンで Y を選んでセットボタンを押すとデータが完全に消去されます。

※これで、全てのデータが消去されます。
オールクリア後の本器の使用にあたっては時計合わせ、アラームの設定等の基本的な操作を行ってから、再度ご使用下さい。

品質保証書（WARRANTY DOCUMENT）

この品質保証書は、保証規定記載内容で無償修理を行うことをお約束するものです。
お買い上げの日から下記保証期間中に取扱説明書、その他の注意書きに従った正常な使用状態で故障した場合には、品質保証書記載内容にもとづき無償修理致しますので、商品に品質保証書をそえてご提示の上、お買い上げ販売店又は当社にご依頼下さい。

品　名	コンピュータ基礎体温計BT-14
保証期間	1ヵ年
★お名前	
★ご住所 〒	
★TEL	
★お買い上げ店名・住所	
★お買い上げ年月日	年　月　日

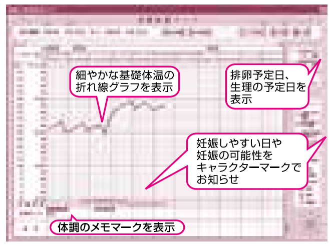
★印欄に記入のない場合は無効となりますので必ずご確認下さい。

製造販売元 株式会社ニシトモ 〒519-0423 三重県度会郡玉城町昼田449-3

保証規定

1.保証期間内でも次のような場合には有償修理となります。
（イ）使用上の誤り、または改造や不当な修理による故障または損傷。
（ロ）お買い上げ後の落下、引っ越し、輸送等による故障または損傷。
（ハ）火災・地震・水害・落雷・その他の天災地変ならびに公害や異常電圧その他の外部要因による故障または損傷。
（ニ）品質保証書のご提示がない場合。
（ホ）品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合。あるいは字句を書き換えられた場合。
（ヘ）消耗部品。
（ト）故障の原因が本器以外に起因する場合。
（チ）その他添付文書及び取扱説明書に記載されていない使用方法による故障または損傷。
2.ご転居の場合は事前にお買い上げの販売店にご相談下さい。
3.ご贈答品等で品質保証書に記入してあるお買い上げの販売店に修理をご依頼になれない場合には、お客様相談センターに直接お問い合わせ下さい。
4.品質保証書は日本国内においてのみ有効です。
This warranty is effective only in Japan.
5.品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管して下さい。
6.この保証書は品質保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。従ってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理等についてご不明の場合は、お買い上げの販売店または取扱説明書に記載のお客様相談センターにお問い合わせ下さい。

【もっと便利にお使いいただくために】
手軽に楽しみながら健康管理ができる
電子基礎体温帳『マドンナライフ』のご案内
パソコンを使ってソフィアシリーズ婦人体温計のデータを活用する基礎体温管理ソフトです。
※マドンナライフをお使いいただく為には、専用接続ケーブル「MU-02K」（別売り）が必要です。
使用方法など詳しくは下記URLをご覧下さい。
http://hc.kowa.co.jp/sophia/



ソフィアシリーズ婦人体温計の測温データをパソコンで自動でグラフ作成する電子基礎体温帳です。
体温グラフはお好みでデザインを着せ替えて楽しむことができます。もちろん婦人科などで使われている一般的な基礎体温グラフパターンもありますので、来院する場合にも役立ちます。
また、毎日の出来事を簡単に生活メモマークや文章で残せる日記帳機能もあります。
いろいろな基礎体温グラフのデザインが選べます。

【ソフィアシリーズ専用接続ケーブル】 MU-02K
●製品内容
・体温計接続ケーブル・PC接続ケーブル・クイックマニュアル
・品質保証書及びユーザー登録ガイド
●パソコン対応ケーブル
USBポート
（差込口に左記のようなイラスト表記があります）
●対応するパソコン／OS
USB 機器の使える Windows8.1、8、7、Vista を推奨
（XP、2000 も対応しますが、動作の保証はできません。）
上記 OS が正常に動作する機種でハードディスクの空き容量 200MB 以上を推奨
注）この商品情報は2014年1月時点のものです。